

Kan vårdhygieniska interventioner
minska antalet *C. difficile* fall?

Olle Aspevall,
Vårdhygien Stockholms län



Spridningsvägar, tänkbara

1. Direkt och indirekt kontaktsmitta.
2. Kraftig kontamination av ytor och föremål kring patient med CDAD.
3. Hand- och hudkontamination hos patient.
4. Asymtomatiska bärare.
5. Händer hos personal.
6. Händer hos exponerade patienter.

Utvärderade åtgärder

- Bevisad/accepterad effekt
 - Handskar vid kroppsvätska.
 - Rektaltermometrar- engångs- el byte till öron-
 - Gastroskop.
- Trolig
 - Isolering.
 - Handtvätt före patientkontakt.
 - Hypokloritdesinfektion av rum.
- Möjlig
 - Patientrum och toaletter (rengöring o desinfektion).



Åtgärders effekt - tolkningssvårigheter

- Effekten av en införd åtgärd påverkas av hur väl andra effektiva åtgärder fungerar i den situation där undersökningen görs.

Ex. H₂O₂, Sterinis

- 16 rum, 3 äldrevårdsavd.
- Tid rengörings-desinf rutiner behövs (riktlinjer var rengöring+chlorine).
- Odling före och efter anv av Sterinis visade signifikant minskad förekomst av *C. difficile*.
- Påverkan på infektionsincidens inte utvärderad.

Utbildning

- Alla med kontakt med CDAD.
 - Vårdpersonal.
 - Annan personal, ssk städpersonal.
 - CDAD-patient.
 - Patient med risk att smittas.
 - Besökare/närstående.



Isolering

- Eget rum och toalett.
- Isolering av symtomatiska patienter.

Basala hygienrutiner

- Noggrann handtvätt med tvål och vatten.
- Tvål med antiseptikum – ökad effekt ej visad.
- Alkohol-baserade handdesinfektionsmedel ej enda 'handhygienåtgärd'.
- Handskar.
- Skyddsrock eller förkläde.

Rengöring och desinfektion

- Regelbunden desinfektion (klorinnehållande medel rekommenderas) av 'CDAD-rum'.
- Vårdavdelningar: rengöring dagligen. **Frekventa tagytor.**
- Fekalt spill ska tas omhand omedelbart.
- Toalett, bäcken o. d. ska rengöras och desinfekteras noggrant.
- Slutstädning och desinfektion efter CDAD.

Medicinsk utrustning

- Utrustning, som t ex stetoskop, ska vara patientbunden.
- Noggrann rengöring och desinfektion omedelbart efter användning vid CDAD.
- Termometrar ska ej delas, rektaltermometrar med engångsskydd ska undvikas.
- Engångsmaterial!

Sammanfattning

C. difficile:

- Eget rum+toalett.
- Patient-/besöks-info + handhygien.
- Handtvätt m tvål o vatten före desinfektion.
- Handskar och förkläde.
- Snabb punktdesinfektion.
- Mekanisk rengöring och desinfektion av tagytor.
- Noggrann slutstädning
- Sporicida desinfektionsmedel?
 - Virkon 1%, Virkon 3%, Perättiksyra, Hypoklorit

Allmänt:

- Patient-/besöks-info + handhygien.
- Daglig rengöring av tagytor.



Allmänna åtgärder - sjukdomsspecifika åtgärder

- Sträva efter hög nivå i allmänhet, dvs för alla patienter.
- Vissa tillägg vid specifika sjukdomar - starkt motiverade.
- Handhygien för patienter.
- Krångligt med många olika regler - enhetlighet.
- Odiagnostiserade fall.
- Risker för missuppfattning om allmänt giltiga åtgärder nämns i sjukdomsspecifika instruktioner.